

# LES CLEFS DE VOTRE SWING

**Une méthode pratique et innovante pour golfeurs débutants ou confirmés**

23 x 30 cm

228 pages – reliure spirale recouverte, 10 onglets

**Prix public (France) : 39,90 € TTC**

ISBN 13 : 978-2-916400-46-4

**« Débutant ou confirmé, dites-moi quelle trajectoire vous produisez, je vous dirai comment la corriger. »** C'est tout le pari de l'auteur de cette nouvelle méthode. Fruit de sa

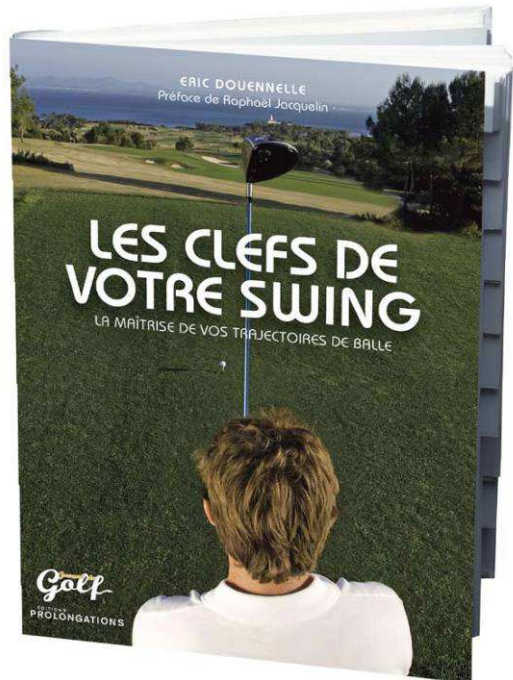
longue expérience d'enseignant et de ses échanges avec des milliers de pratiquants, LES

CLEFS DE VOTRE SWING est un ouvrage pédagogique et didactique qui s'appuie sur une problématique simple et concrète : la trajectoire de la balle.

**La méthode est unique et surtout interactive** : en fonction de sa trajectoire, le golfeur peut identifier ses faiblesses et ensuite les corriger.

La démarche est relayée par le fond et la forme du livre. La maquette met en valeur de **nombreux schémas et photos qui illustrent les conseils d'Éric DOUENNELLE** avec un code couleur qui permet au lecteur de se repérer facilement et rapidement. La reliure à spirale et les intercalaires à onglet facilitent la manipulation pour faire de ce guide pratique **le compagnon idéal des greens**.

LES CLEFS DE VOTRE SWING vous ouvriront les portes de vos clubs...



## ***L'auteur***

Éric Douennelle est professionnel de golf depuis plus de quinze ans et président depuis janvier 2007 de « PGA France », association qui regroupe l'ensemble des joueurs et enseignants français, soit 1400 professionnels. Il est également collaborateur à *Golf Magazine* et consultant technique pour *Journal du Golf* depuis 2008.

Retrouvez les livres des Éditions PROLONGATIONS sur :

[www.editionsprolongations.fr](http://www.editionsprolongations.fr)

[www.editionsprolongations.ublog.com](http://www.editionsprolongations.ublog.com) (communiqués de presse et visuels)

Contact presse : Maryline BERTRAND - 06 23 01 21 20 - [maryline@contact-presse.com](mailto:maryline@contact-presse.com)

## LES CLEFS DE VOTRE SWING

Une méthode pratique jusque dans sa forme qui vous suivra sur les greens.

Une spirale qui offre une grande maniabilité, 10 onglets pour un repérage facile et immédiat.

Format : 23 x 30 cm - 228 pages - Reliure spirale recouverte - 10 onglets  
 Prix : 39,90 € TTC  
 Mise en vente : 9 septembre 2009

9 782916 400464

EDITIONS PROLONGATIONS **Golf** RECOMMANDÉ PAR

## LES CLEFS DE VOTRE SWING

LA MAÎTRISE DE VOS TRAJECTOIRES DE BALLE

ÉRIC DOUENNELLE  
Préface de Raphaël Joquein

### LA NOUVELLE BIBLE DU GOLFEUR

La nouvelle méthode interactive d'apprentissage accessible à tous, pour tous les niveaux.

Éric Douennelle, professeur de golf depuis plus de 15 ans, livre ici les clés pour maîtriser la trajectoire de la balle, but ultime du golfeur.

Fruit de sa longue expérience, cette méthode a été conçue pour que le lecteur évolue en toute autonomie par rapport à un simple constat de son jeu.

Grâce à un diagnostic efficace, cette méthode vous propose les solutions pour corriger vos points faibles.

« Débutant ou confirmé, dites-moi quelle trajectoire vous produisez, je vous dirai comment la corriger. » C'est tout le pari de l'auteur dans cette méthode.

### 1/ ANALYSEZ VOTRE TRAJECTOIRE :

Un diagnostic simple et rapide que vous réalisez à l'aide de schémas.

### 2/ CORRIGEZ VOS TRAJECTOIRES

Après avoir établi votre profil, vous rejoignez votre famille et passez à la pratique.

Famille A

Famille B

Famille C

2. EXPLICATIONS MÉCANIQUES

**LES MÉCANISMES**

**ADVICE**

Où a-t-on le contact avec le golf-ball?

Où a-t-on le contact avec le golf-ball?

Éditions PROLONGATIONS, 4 rue Cours de l'Île-Séguin, BP 10302, 92102 Boulogne-Billancourt cedex  
 Tél. 01 40 93 22 56 / 22 56 - Fax 01 40 93 22 44